

# STRONG BOUNDS

Chorégraphes : Séverine Fillion & Bruno Moggia

Niveau : Intermédiaire - 64 comptes - 2 murs - 4 restarts

Musique : Dwight Yoakam, Michelle Branch Long Goodbye

## SECTION 1 RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

- 1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 - 4 Step PD, Touch PG derrière PD
- 5 - 6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7 - 8 Step PG derrière, Hook PD devant PG

## SECTION 2 STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

- 1 - 4 Step Lock Step D-G-D, Pause
- 5 - 6 Step PG, ½ Tour à Droite
- 7 - 8 Step PG, Scuff PD

## SECTION 3 JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

- 1 - 4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
- 5 - 6 Side Rock PD à droite, recover
- 7 - 8 Kick PD, Stomp PD

## SECTION 4 SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

- 1 - 2 Swivel Talons vers la droite, Pause
- 3 - 4 Recover, Pause
- 5 - 6 Swivel talon PD vers la droite, Recover
- 7 - 8 Talon PD devant, Touch Pd derrière

## SECTION 5 VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

- 1 - 4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
- 5 - 6 Cross Rock PG devant PD, Recover
- 7 - 8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

## SECTION 6 TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

- 1 - 2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
- 3 - 4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
- 5 - 8 Sailor Step G-D-G, Pause

### SECTION 7 STEP $\frac{1}{2}$ TURN, TOE STRUT $\frac{1}{2}$ TURN x2, STOMP x2

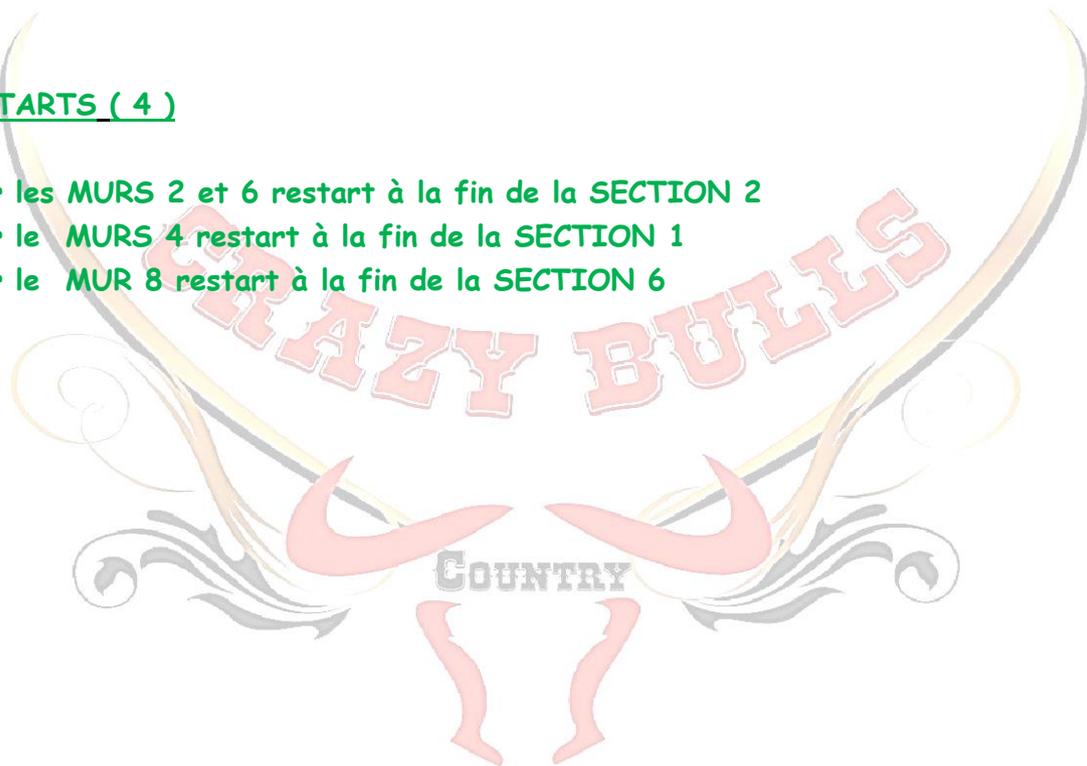
- 1 - 2 Step PD,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche
- 3 - 4 Toe strut  $\frac{1}{2}$  tour à gauche PD
- 5 - 6 Toe strut  $\frac{1}{2}$  tour à gauche PG
- 7 - 8 (en avancant) Stomp PD, Stomp PG

### SECTION 8 MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

- 1 - 4 Mambo Step D-G-D, Pause
- 5 - 8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

### RESTARTS ( 4 )

- \*Sur les MURS 2 et 6 restart à la fin de la SECTION 2
- \*Sur le MURS 4 restart à la fin de la SECTION 1
- \*Sur le MUR 8 restart à la fin de la SECTION 6



*Cette chorégraphie est mise en page pour les adhérents Crazy Bulls se référer uniquement à la fiche originale du chorégraphe.*

*..... Et recommencez avec le sourire .....*